



# なつやす 夏休みのくらし

7月21日(金)～8月31日(木)

かいたしょうがっこう  
海田小学校

(目標) ◎規則正しい生活をしよう。

## 1 生活

### ☆くらしについて

- むりのない計画をたて、はじめをつけて生活をしましょう。
- むだづかいをやめましょう。
- 自分の仕事をきめてやりましょう。

### ☆学習について

- 学習の計画はむりのないように立てましょう。
- すずしいうちに学習をしましょう。  
(用事のない時は、10時までは家で過ごしましょう。)
- しっかり本を読みましょう。



## 2 安全

### ☆自分の安全は、自分で守りましょう。

いかにない のらない おおごえをだす すぐになげる しらせる。

### ☆あそびについて

- しっかり体を動かす遊びをしましょう。(マラソン・縄跳び・ボール投げ)
- 行き先や帰宅時間を言って、遊びに行くようにしましょう。
- あぶない遊びをしません。  
(花火はおとなといっしょにしましょう。)  
(エアガンなど危ない物を使って遊びません。)
- 校区外の公共施設(海田町立図書館、海田児童館)に行く以外、子どもだけで校区外へ遊びに行きません。校区外の公共施設に行くときには、おうちの人とよく話し合ってから行きましょう。また公共施設では、利用の仕方を考え、マナーよく過ごしましょう。
- 水泳の心得をしっかりと守りましょう。
- 6時には、おうちに帰るようにしましょう。
- あぶない所で遊びません。
- 大型商業施設やゲームセンターへは、子どもだけで行きません。
- 友だちにおごったり、おごってもらったりしません。
- 遊びに行く時は防犯ブザーを持って行き、一人だけで遊ばないようにしましょう。



### 3 健康・衛生

- 早寝早起きをしましょう。
- テレビを見過ぎないようにしましょう。
- 外に出る時は、ぼうしをかぶりましょう。
- 外から帰ったら、うがい、手あらいを必ずしましょう。
- 食べ過ぎ、飲み過ぎをしないようにしましょう。
- 食事の後は、歯みがきをしましょう。
- 学校の健康診断の結果で、わるいところはなおすようにしましょう。
- ラジオ体操に参加しましょう。



### 4 交通安全

- 正しく、安全に気をつけて自転車に乗りましょう。
- 学校に自転車に乗ってきたら、決められた場所におきましょう。

#### (自転車の乗り方についてのPTA申し合わせ事項)

- ・ 二人乗りや手放しはやめましょう。
- ・ 曲がり角では一度止まりましょう。
- ・ 点検してから乗りましょう。
- ・ 1～3年生の練習は、原則道路以外の場所で行います。保護者の責任のもと、保護者同伴で、保護者が指導を行う場合は、一般道路でも練習可能とです。
- ・ 4～6年生は親の許可を得て気をつけて乗りましょう。
- ・ 事故のないように十分気を付けましょう。

- 陸橋、地下道、横断歩道を歩きましょう。
- 押しボタンの横断歩道は、信号が青になってわたりましょう。
- 道路、線路で遊びません。
- 歩道のあるところは歩道を歩き、ないところは右側を通りましょう。  
(道路いっぱいには広がらないようにしましょう。)
- 込みきりの横断は特に気をつけましょう。
- 道路に飛び出さないように気をつけましょう。
- 子どもだけで自転車に乗って町外は出てはいけません。



### 5 その他

- 携帯電話やパソコンを自由に使える人は、おうちの人と使い方を決めましょう。
- 子ども会の行事には進んで参加するようにしましょう。
- 不審者には特に注意しましょう。
- 登校日は忘れずに登校しましょう。
- ※集団登校 ※グループ下校(下校時刻…12:00)
- 5年のみ 8月17日(木)
- 1・2・3・4・6年 8月25日(金)



**\* 緊急なことがあったら、すぐに学校に電話をしましょう。**

学校の電話番号 082-822-2714